

HUILES ESSENTIELLES

| | UTILISATIONS | PROPRIETES | CONTRES INDICATIONS | TARIFS |
|--|---|---|---|--------|
| DOUGLAS <i>pseudotsuga menziesii</i> | Diffusion et voie externe | Antiseptique, expectorant, assainissant d'interieur | Dermocaustique, diluer avec une huile végétale. | 5 € |
| EPICEA COMMUN <i>Picéa abies</i> | Diffusion et voie externe | Antiseptique, tonique, antistress, sinusite, bronchite, troubles ménopauses, acné... | Dermocaustique, femmes enceintes et allaitantes, enfants de moins de 7 ans; | 5 € |
| LAVANDE FINE <i>Lavandula angustifolia</i> | Diffusion, voie externe et interne "le nombre étendu d'indications traitées par cette huile essentielle la place comme une panacée universelle"* | Antispasmodique puissante, calmante, sédatrice, antidépressive, cicatrisante, régénératrice cutanée, antispétique, antimicrobienne... | Une réaction de type allergique est toujours possible. En cas d'usage prolongé, elle peut dessécher la peau, la diluer dans une huile végétale. | 7 € |
| ROMARIN à Camphre <i>Rosmarinus officinalis</i> | Voie externe | Digestif, antidépressif, mucolytique, massage musculaire (crampes), crise de goutte | Femmes enceintes et allaitantes, bébés, et enfants de moins de 12 ans. Interdit en cas de cancer hormonal. | 8 € |
| SAPIN GEANT <i>Abies grandis</i> | Diffusion et voie externe | Assainissant atmosphérique, antiseptique respiratoire, tonique, anti-inflammatoire. | Dermocaustique | 6 € |
| THYM VULGAIRE A GERANIOL <i>Thymus vulgaris géranioliférum</i> | Diffusion, voie externe et interne | Anti-infectieux(urinaire), anxiolytique, stimulant. | Voie interne enfant de moins de 6 ans | 15 € |
| THYM VULGAIRE A LINALOL <i>Thymus vulgaris linaloliférum</i> | Diffusion, voie externe et interne | Antibactérien, antifongique, antiviral et vermifuge. | Déconseillé dans les 3 premiers mois de grossesse. | 12 € |
| THYM VULGAIRE A THYMOL <i>Thymus vulgaris thymoliférum</i> | Voie externe | Antibactérien à large spectre, fongicide, antiparasitaire, antiviral, stimulant immunitaire, tonique et digestif | Dermocaustique, femmes enceintes et allaitantes, bébés et enfants, autrement dit uniquement les adultes. | 8 € |